

3^{EME} DUATHLON INTERNATIONAL DE CASABLANCA

الجامعة الملكية المغربية للترياثلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON



CASABLANCA 2025

13 Jul 2025

Présentation de la course
Duathlon (distance sprint)

Affiche de l'événement



LA FÉDÉRATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON
ET EN COLLABORATION AVEC LA COMMUNE DE CASABLANCA ORGANISE

LA COUPE DU TRÔNE DE DUATHLON



LA CORNICHE DE CASABLANCA
JUILLET 2025

Agenda

1. Présentation course Duathlon
2. Programme
3. La course
4. Podiums
5. Les circuits Vélo et CAP
6. Para-Duathlon
7. Kids-Duathlon

Présentation Duathlon

DUATHLON

5km *RUN* // 20km *BIKE* // 2km *RUN*

Le Duathlon est un sport enchaîné dérivé du triathlon, qui combine une épreuve de course à pied suivie d'une épreuve de cyclisme puis d'une dernière manche de course à pied. Les distances varient en fonction des épreuves.

L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline.

Pour cette course, Casa Triathlon vous propose un format S : en débutant avec une course à pied de 5KM, suivi par une course de 20KM de vélo et terminant par une course de 2KM.

Afin de donner la possibilité de tous les niveaux à participer, au-delà de faire la course en individuel, l'option relais (du même sexe ou êtres mixtes) sera proposé comme suit : un athlète fera les deux courses à pied (5Km et 2KM); et le cycliste fera les 20KM.



Programme

Samedi – 12 Juillet:

09:00 – 10:00 Ouverture de la Zone de Transition

10:00 – 11:00 Départ Course **Kids Duathlon**

11:30 – 12:00 Cérémonie remise des médailles course enfant

15:00 – 20:00 Distribution de pack des Triathlètes (Clubs et Amateurs)
au niveau du village de la course

Dimanche – 13 Juillet:

7:00 – 8:00 Ouverture de la transition et Check-in Men & Women
Coupe du Trone

8:30 **Départ course Coupe du Trone**

10:30 **Départ course Amateurs** (3ème édition de Duathlon et
ParaDuathlon Internationale de Casablanca)

11:00 **Départ course ParaDuathlon**

12:00 Medal Ceremony

Podiums

Par catégorie d'âge :

Catégorie (F/H)	Age
AG 1	18-30 ans
AG 2	31-40 ans
AG 3	41-50 ans
AG 4	51 et plus

La Course

Course à Pied 1

1,25 km pour 4 tours = 5 km

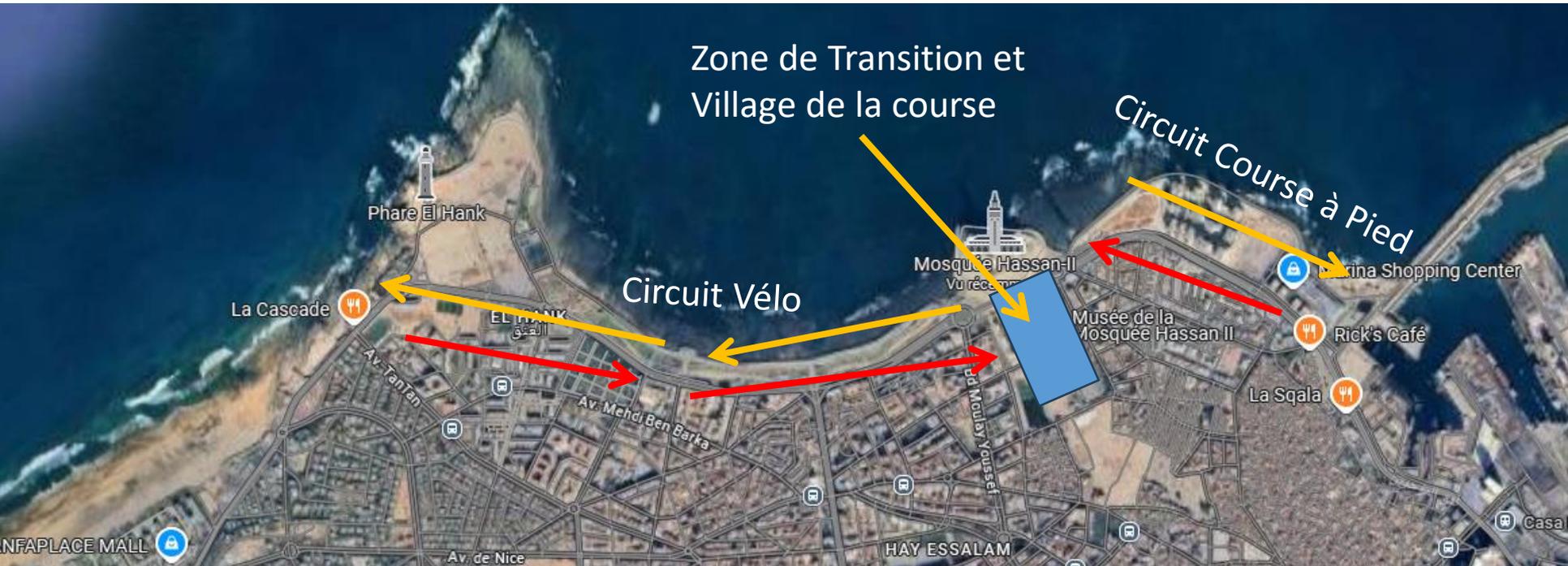
Vélo

5 Tours 4Km par tour = 20 km

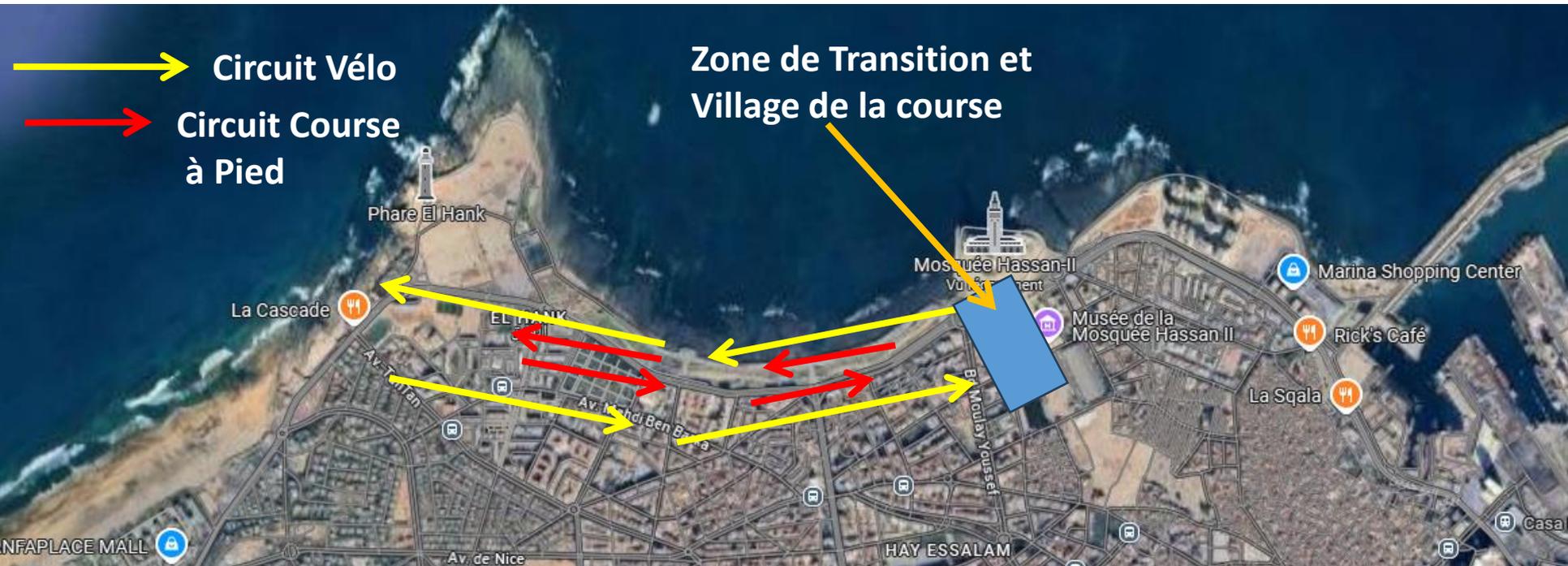
Course à Pied 2

1,25 km pour 1 tour = 2,50 Km

Vu Général de la course



Vu Général de la course



Course à Pied

- **Première course à pied :**
1,25 km pour 4 tours = 5 km
- **Deuxième course à pied :**
1,25 km pour 1 tour = 1,25 Km

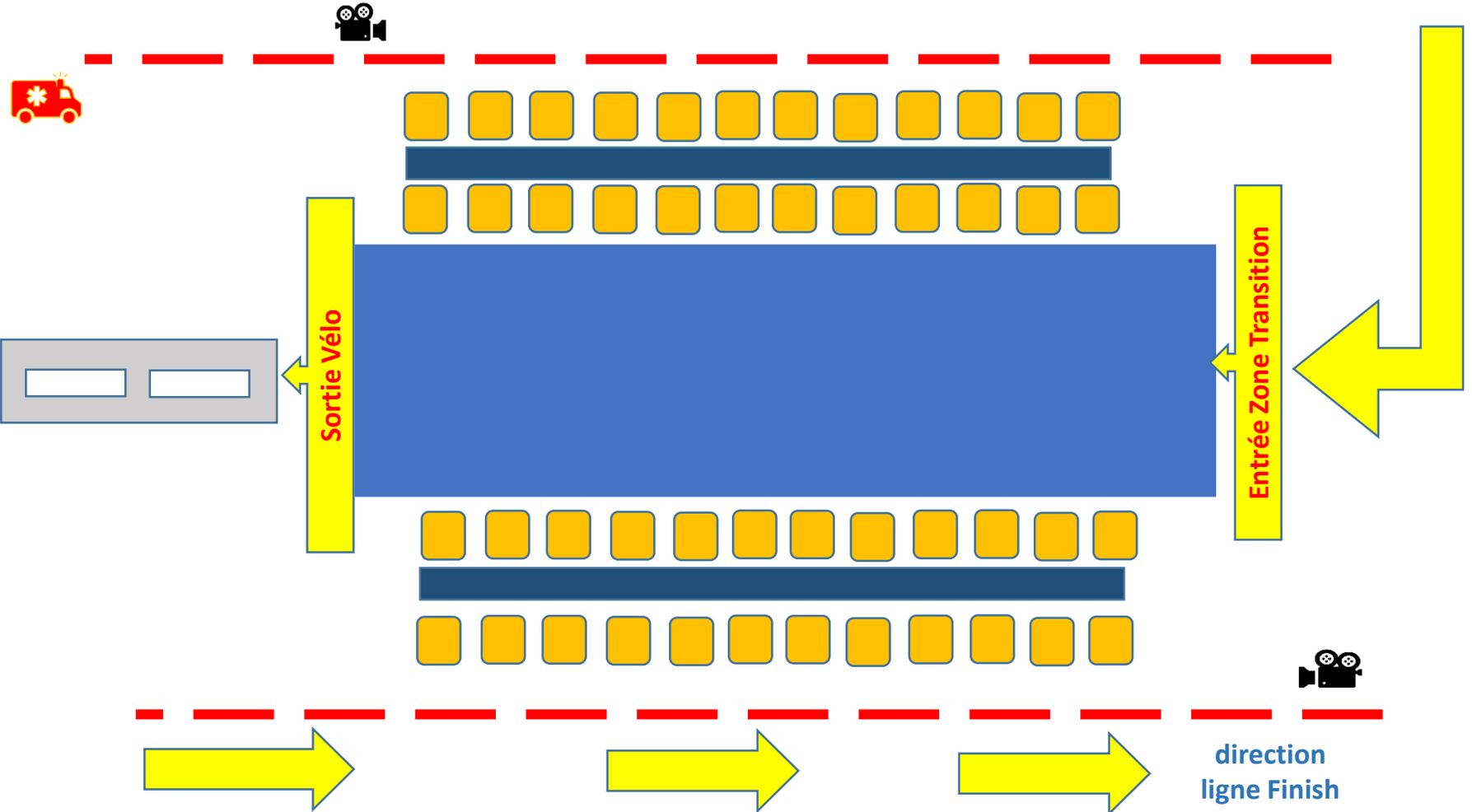
Circuit Course à Pied



Circuit Course à Pied



Directions zone de Transition



Course de vélo

- * 4 Tours de 20km (5 Km par Tour)
- * 100% Plat
- * Compteur des Tours : à coté de la Zone de Transition

Circuit Vélo



Para-Duathlon

PARADUATHLON

2,5km *RUN-WC* // 10km *BIKE* // 1km *RUN-WC*

Casa Triathlon est la seule association marocaine qui détient une branche de PARATRIATHLON, et pour honorer cette particularité, et pour la troisième fois consécutive, une course PARADUATHLON sera organisée pour cette catégorie.

Cette course sera proposée sous format Super Sprint aussi et en relais aussi:

**Un PARA fera les deux courses à pied (2,5Km et 1KM) : soit en chaise roulante, ou bien avec une prothèse ou autre invalidité.

**Un autre PARA fera la course vélo 10KM : soit en vélo ou Handbike .

Para-Duathlon

Catégorie(F/H)	Distance
PTWC	Super Sprint
PTS 4	Super Sprint
PTS 5	Super Sprint
PTVI	Super Sprint

Kids Duathlon

Catégorie	Course à pied 1	Vélo	Course à pied 2	Distance totale estimée
Moins de 8 ans	300 m	1 km	200 m	1,5 km
8 à 10 ans	500 m	2 km	300 m	2,8 km
10 à 12 ans	800 m	4 km	500 m	5,3 km
12 à 14 ans	1 km	6 km	800 m	7,8 km

Prévisions Météo

	Temp.	Météo
Samedi 12 Jul.	21 ~ 28 °C	
Dimanche 13 Jul.	21 ~ 28 °C	

Merci

Contact :

casatriathlon@gmail.com

Tél : +212 613-345664



الجامعة الملكية المغربية للترياثلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON

